

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Теремок»
общеразвивающего вида»

Р. Х. Бурганова

Введен в действие приказом по МБДОУ «Теремок»

№ _____ от _____ 2023 года

Принят на педагогическом совете

протокол № _____ от 31.08.2023 года

Режим дня на учебный период
МБДОУ «Детский сад «Теремок» общеразвивающего вида»

2023-2024 учебный год

2023-2024 учебный год

Режимные процессы	Ясельная группа	I младшая группа	II младшая А группа	II младшая Б группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад/ Прогулка/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей	6.00 - 7.35	6.00 - 7.35	6.00 - 7.30	6.00 - 7.40	6.00 - 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40	7.30 - 7.35	7.40 - 7.45	7.50 - 7.56	8.00 - 8.08	8.10 - 8.20
Игры/ Самостоятельная деятельность детей	7.40 - 7.55	7.40 - 7.55	7.35 - 8.00	7.55 - 8.00	7.56 - 8.05	8.08 - 8.15	-
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.55 - 8.10 (15 мин)	7.55 - 8.10 (15 мин)	8.00 - 8.15 (15 мин)	8.00 - 8.15 (15 мин)	8.05 - 8.20 (15 мин)	8.15 - 8.30 (15 мин)	8.20 - 8.35 (15 мин)
Игры/ Самостоятельная деятельность детей / Подготовка к занятиям	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40	8.20 - 8.40	8.30 - 8.40	8.35-8.40
Занятия	пн.-пт. 8.40-9.10	пн.-пт. 8.40-9.10	пн., вт., чт., пт. 8.40-9.20 ср. 8.40-9.45 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн., вт., пт. 8.40-9.20 ср. 8.40-10.10 чт. 8.40-9.45 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн., вт., пт. 8.40-9.30 ср. 8.40-11.10 чт. 8.40-10.15 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн. 8.40-9.40 (+10.40-11.05-физо на св. воздухе) вт. 8.40-10.20 ср. 8.40-9.40 чт., пт. 8.40-10.15 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн., вт., ср. 8.40-10.30 чт. 8.40-11.10 пт. 8.40-9.50 (+10.30-11.00-физо на св. воздухе) (перерыв между занятиями не менее 10 минут)
Игры/ Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.25 (и в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	9.10-9.30 (и в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)
2 завтрак	9.25-9.40	9.30-9.35	9.45-9.50	пн. вт., чт. пт. 9.45-9.50 ср. 9.20-9.30	9.35-9.45	9.40-9.50	9.50-10.00

Подготовка к прогулке	9.40 -9.50 (10 мин)	9.40 -9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	пн. вт., чт, пт 9.50-10.00 ср. 9.30-9.40 (10 мин)	9.45-9.55 (10 мин)	пт. 9.50-10.00 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)
Прогулка	9.50-10.45 (55м)	9.50-10.50 (1ч)	10.00-11.00 (1ч)	пн. вт., чт, пт 10.00-11.00 (1ч) ср. 9.40-11.00 (1ч20 мин)	9.55-11.05 (1ч10м)	10.00-11.25 (1ч25м)	10.10-11.25 (1ч15м)
Возвращение с прогулки, личная гигиена	10.45 -11.10	10.50 -11.15	11.00-11.20	11.00-11.20	11.05 -11.25	11.25 -11.35	11.25 -11.35
Подготовка к обеду. Обед	11.10 -11.40 (30 мин)	11.15 -11.45 (30 мин)	11.20 -11.50 (30 мин)	11.20 -11.50 (30 мин)	11.25 -11.50 (25 мин)	11.35 -12.00 (25 мин)	11.35 -12.00 (25 мин)
Подготовка ко сну	11.40-12.00 (20 мин)	11.45-12.00 (15 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	12.00 -12.10 (10 мин)	12.00 -12.10 (10 мин)
Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00 -15.00 (3 часа)	12.00 -15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.10-15.00 (2ч 50м)	12.10-15.00 (2ч 50м)
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры / подготовка к занятиям	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10
Занятия / Кружки	-	-	-	-	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность с воспитателем	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.30-15.35	15.35-15.40	15.40-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, личная гигиена	15.25-15.30	15.25-15.30	15.30 -15.35	15.30 -15.35	15.35 -15.40	15.40 -15.45	15.45-15.50
Уплотненный полдник	15.30 -15.45 (15 мин)	15.30 -15.45 (15 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.40-15.55 (15 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.50-16.05 (15 мин)
Подготовка к прогулке	15.45-16.00	15.45-16.00	15.50-16.05	15.50-16.05	15.55-16.10	16.00-16.15	16.05-16.20
Прогулка/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей на прогулке/ Уход домой	16.00-18.00 (2ч)	16.00-18.00 (2ч)	16.05-18.00 (1ч55м)	16.05-18.00 (1ч55м)	16.10-18.00 (1ч50м)	16.15-18.00 (1ч45м)	16.20-18.00 (1ч40м)

¹ Указана общая длительность занятий, включая перерывы между занятиями (не менее 10 минут)